

Programm Yoga & Nature Retreat

18. September 2025 - Donnerstag

Ab 15:00 Anreise im [Aves Hotel Arosa](#) möglich

17:00 Get-together mit Kennenlernen

17:30 Yoga mit Ronja

19:00 Gemeinsames Abendessen im [Restaurant Share](#) (exkl. Getränke)

19. September 2025 - Freitag

08:00 Yoga mit Ronja

09:00 individuelles Frühstücksbuffet

11:00 Treffen für unseren Natur Walk inklusive Outdoor Picknick

17:30 Yoga mit Ronja

19:00 Gemeinsames Abendessen im [Restaurant Share](#) (exkl. Getränke)

20. September 2025 - Samstag

08:00 Yoga mit Ronja

09:00 individuelles Frühstücksbuffet

11:00 Treffen für unseren Natur Walk inklusive Outdoor Picknick

17:30 Yoga mit Ronja

19:00 Gemeinsames Abendessen im [Restaurant Share](#) (exkl. Getränke)

21. September 2025 - Sonntag

08:00 Yoga mit Ronja

09:00 individuelles Frühstücksbuffet

11:00 Abschlussrunde

Alle Programmpunkte sind optional

Du hast Fragen, wir freuen uns von dir zu hören – Ronja & Carmen

E-Mail: kontakt@maitri-meditation.ch oder ronja@yogarosa.ch