

## Programm Yoga & Nature Retreat

13. Juni 2025 - Freitag

Ab 15:00 Anreise im [Aves Hotel Arosa](#) möglich

17:00 Get-together mit Kennenlernen

17:30 Yoga mit Ronja

19:00 Gemeinsames Abendessen im [Restaurant Share](#) (exkl. Getränke)

14. Juni 2025 - Samstag

08:00 Yoga mit Ronja

09:00 individuelles Frühstücksbuffet

11:00 Treffen für unseren Natur Walk inklusive Outdoor Picknick

17:30 Yoga mit Ronja

19:00 Gemeinsames Abendessen im [Restaurant Share](#) (exkl. Getränke)

15. Juni 2025 - Sonntag

08:00 Yoga mit Ronja

09:00 individuelles Frühstücksbuffet

11:00 Abschlussrunde

Alle Programmpunkte sind optional

Du hast Fragen, wir freuen uns von dir zu hören – Ronja & Carmen

E-Mail: [kontakt@maitri-meditation.ch](mailto:kontakt@maitri-meditation.ch) oder [ronja@yogarosa.ch](mailto:ronja@yogarosa.ch)